

Scoring system

- 0: Zorluk yok
1: Hafif zorluk
2: Oldukça zorlanıyorum
3: İmkansız

1. Anahtar çevirebiliyor musunuz? 0 1 2 3
2. Bıçakla et kesebiliyor musunuz? 0 1 2 3
3. Makasla kağıt veya kumaş kesebiliyor musunuz? 0 1 2 3
4. Dolu bir şişeyi elinizle kaldırabiliyor musunuz? 0 1 2 3
5. Yumruğunuzu sıkabiliyor musunuz? 0 1 2 3
6. Düğüm atabiliyor musunuz? 0 1 2 3
7. *Kadınlar* - Dikiş dikebiliyor musunuz?
Erkekler - Makas kullanabiliyor musunuz? 0 1 2 3
8. Düğmenizi iliklebiliyor musunuz? 0 1 2 3
9. Uzun süre yazı yazabiliyor musunuz? 0 1 2 3
10. El sıkışırken elinizde ağrı oluyor mu? 0 1 2 3

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age