

Scoring system

- 0: mogelijk zonder moeite
- 1: mogelijk mits beperkte moeite
- 2: mogelijk mits aanzienlijke moeite
- 3: onmogelijk

- | | | |
|-----|--|---|
| 1. | Kan U een sleutel in een slot omdraaien? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 2. | Kan U met een mes vlees snijden? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 3. | Kan U met een schaar papier of stof (ver)knippen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 4. | Kan U met één hand een volle fles opheffen of omhoog houden? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 5. | Kan U de vuist volledig sluiten? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 6. | Kan U een knoop leggen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 7. | <i>voor vrouwen</i> - Kan U naaiwerk verrichten?
<i>voor mannen</i> - Kan U een schroevendraaier gebruiken? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 8. | Kan U de knopen van uw kledij vastmaken ? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 9. | Kan U lange tijd schrijven (10 min zonder onderbreking)? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 10. | Aanvaardt U zonder aarzeling een handdruk? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age