FUNCTIONAL INDEX FOR HAND ARTHROPATHIES (FIHOA)

Scoring system
0: mogelijk zonder moeite
1: mogelijk mits beperkte moeite
2: mogelijk mits aanzienlijke moeite
3: onmogelijk

1.	Kan U een sleutel in een slot omdraaien?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
2.	Kan U met een mes vlees snijden?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
3.	Kan U met een schaar papier of stof (ver)knippen?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
4.	Kan U met één hand een volle fles opheffen of omhoog houden?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
5.	Kan U de vuist volledig sluiten?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
6.	Kan U een knoop leggen?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
7.	*voor vrouwen* - Kan U naaiwerk verrichten? *voor mannen* - Kan U een schroevendraaier gebruiken?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
8.	Kan U de knopen van uw kledij vastmaken ?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
9.	Kan U lange tijd schrijven (10 min zonder onderbreking)?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3
10.	Aanvaardt U zonder aarzeling een handdruk?	☐0 ☐1 ☐2 ☐3

Result

Weight (in Kilograms)

Hoogte (in Centimeters)

BMI

Gender

Age