

**Scoring system**

- 0: mogelijk zonder moeite
- 1: mogelijk mits beperkte moeite
- 2: mogelijk mits aanzienlijke moeite
- 3: onmogelijk

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 1.  | Kan U een sleutel in een slot omdraaien?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 2.  | Kan U met een mes vlees snijden?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 3.  | Kan U met een schaar papier of stof (ver)knippen?  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 4.  | Kan U met één hand een volle fles opheffen of omhoog houden?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 5.  | Kan U de vuist volledig sluiten?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 6.  | Kan U een knoop leggen?  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 7.  | <i>voor vrouwen</i> - Kan U naaiwerk verrichten?<br><i>voor mannen</i> - Kan U een schroevendraaier gebruiken? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 8.  | Kan U de knopen van uw kledij vastmaken ?  | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 9.  | Kan U lange tijd schrijven (10 min zonder onderbreking)?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 10. | Aanvaardt U zonder aarzeling een handdruk?   | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age