

FUNCTIONAL INDEX FOR HAND ARTHROPATHIES (FIHOA)

Scoring system

0: Auðveldlega

1: Með nokkrum erfiðismunum

2: Með miklum erfiðismunum eða hjálpartæki

3: Get ekki

- | | | | | | |
|-----|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Getur þú snúið lykli í skrá? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 2. | Getur þú skorið kjöt á disk? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 3. | Getur þú klippt tau eða pappír með skærum? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 4. | Getur þú lyft fullri flösku með hendinni? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 5. | Getur þú kreppt hnefann? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 6. | Getur þú bundið hnút? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 7. | <i>Konur</i> - Saumað?
<i>Karlar</i> - Notað skrúfjárn? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 8. | Getur þú Hneppt hnöppum? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 9. | Getur þú Skrifað lengi í einu? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 10. | Getur þú Heilsað með handabandi án þess að hika? | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age