

ÍNDICE FUNCIONAL PARA ARTROPATÍAS DE LA MANO

Puntuación

0: posible sin dificultad

1: posible con dificultad moderada

2: posible con dificultad importante

3: imposible

1. ¿Puede girar una llave en una cerradura? 0 1 2 3
2. ¿Puede cortar carne con un cuchillo? 0 1 2 3
3. ¿Puede cortar tela o papel con unas tijeras? 0 1 2 3
4. ¿Puede levantar una botella llena con la mano? 0 1 2 3
5. ¿Puede cerrar el puño completamente? 0 1 2 3
6. ¿Puede hacer un nudo? 0 1 2 3
7. *Para mujeres* - ¿Puede coser?
Para hombres - ¿Puede utilizar un destornillador? 0 1 2 3
8. ¿Puede abrochar botones? 0 1 2 3
9. ¿Puede escribir durante mucho tiempo (10 min. seguidos)? 0 1 2 3
10. ¿Acepta que le estrechen la mano sin reticencia? 0 1 2 3

Resultado

Peso (en Kilos)

Estatura (en Centímetro)

IMC

Sexo

Edad