

Scoring system

- 0: möglich ohne Schwierigkeit
- 1: möglich mit geringer Schwierigkeit
- 2: möglich mit deutlicher Schwierigkeit
- 3: unmöglich

- | | | |
|-----|--|---|
| 1. | Sind Sie in der Lage einen Schlüssel im Türschloss zu drehen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 2. | Sind Sie in der Lage Fleisch mit einem Messer zu schneiden? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 3. | Sind Sie in der Lage Stoff oder Papier mit der Schere zu schneiden? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 4. | Sind Sie in der Lage eine gefüllte Flasche mit der Hand anzuheben? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 5. | Können Sie Ihre Hand zur Faust schließen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 6. | Sind Sie in der Lage, einen Knoten zu machen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 7. | <i>Für Frauen</i> - Sind Sie in der Lage mit einer Nähnadel zu nähen?
<i>Für Männer</i> - Sind Sie in der Lage einem Schraubenzieher zu benutzen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 8. | Sind Sie in der Lage, ein Kleidungsstück zuzuknöpfen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 9. | Sind Sie in der Lage längere Zeit mit der Hand zu schreiben (10 Minuten)? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 10. | Können Sie einen Händedruck ohne zu zögern annehmen? | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Höhe (in Centimeters)

BMI

Gender

Age