FUNKTIONS INDEX FüR HAND ARTHROSE (FIHOA)

Scoring system
0: möglich ohne Schwierigkeit
1: möglich mit geringer Schwierigkeit
2: möglich mit deutlicher Schwierigkeit
3: unmöglich

1.	Sind Sie in der Lage einen Schlüssel im Türschloss zu drehen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
2.	Sind Sie in der Lage Fleisch mit einem Messer zu schneiden?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
3.	Sind Sie in der Lage Stoff oder Papier mit der Schere zu schneiden?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
4.	Sind Sie in der Lage eine gefüllte Flasche mit der Hand anzuheben?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
5.	Können Sie Ihre Hand zur Faust schließen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
6.	Sind Sie in der Lage, einen Knoten zu machen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
7.	*Für Frauen* - Sind Sie in der Lage mit einer Nähnadel zu nähen? *Für Männer* - Sind Sie in der Lage einem Schraubenzieher zu benutzen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
8.	Sind Sie in der Lage, ein Kleidungsstück zuzuknöpfen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
9.	Sind Sie in der Lage längere Zeit mit der Hand zu schreiben (10 Minuten)?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
10.	Können Sie einen Händedruck ohne zu zögern annehmen?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Result

Weight (in Kilograms)

Höhe (in Centimeters)

BMI

Gender

Age