

INDICE FUNCIONAL PARA AS ARTROPATIAS DA MÃO (FIHOA)

Scoring system

- 0: possível, sem dificuldade
- 1: possível, com dificuldade moderada
- 2: possível, com grande dificuldade
- 3: impossível

1. Consegue rodar uma chave numa fechadura? 0 1 2 3
2. Consegue cortar carne com uma faca? 0 1 2 3
3. Consegue cortar tecido ou papel com uma tesoura? 0 1 2 3
4. Consegue levantar uma garrafa cheia com a mão? 0 1 2 3
5. Consegue fechar completamente a mão? 0 1 2 3
6. Consegue dar um nó? 0 1 2 3
7. *Para as mulheres* - Consegue coser à mão?
Para os homens - Consegue aparafusar um parafuso? 0 1 2 3
8. Consegue abotoar a roupa? 0 1 2 3
9. Consegue escrever durante muito tempo? 0 1 2 3
10. Aceita, sem relutância, que lhe apertem a mão 10 minutos sem interrupção? 0 1 2 3

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age