

Scoring system

- 0: possível, sem dificuldade
- 1: possível, com dificuldade moderada
- 2: possível, com grande dificuldade
- 3: impossível

- | | | | | | |
|-----|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Consegue rodar uma chave numa fechadura? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 2. | Consegue cortar carne com uma faca? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 3. | Consegue cortar tecido ou papel com uma tesoura? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 4. | Consegue levantar uma garrafa cheia com a mão? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 5. | Consegue fechar completamente a mão? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 6. | Consegue dar um nó? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 7. | <i>Para as mulheres</i> - Consegue coser à mão?
<i>Para os homens</i> - Consegue aparafusar um parafuso? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 8. | Consegue abotoar a roupa? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 9. | Consegue escrever durante muito tempo? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| 10. | Aceita, sem relutância, que lhe apertem a mão 10 minutos sem interrupção? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age