

Vertinimo sistema

0: galimai nesunkiai
1: galimai sunkiai
2: galimai sunkiai
3: neįmanomai

1. Ar Jūs galite pasukti ranką spynoje ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
2. Ar Jūs galite pjaustyti mėsą peiliu ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
3. Ar Jūs galite kirpti žirkklėmis audinį ar popierių ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
4. Ar Jūs galite pakelti pilną butelį vandens ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
5. Ar Jūs galite sugniaužti kumštį ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
6. Ar Jūs galite surišti mazgą ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
7. *Moterims* -Ar Jūs galite siūti ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
Vyrams - Ar galite sukti atsuktuvu ?
8. Ar Jūs galite užsegti sagas ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
9. Ar Jūs galite rašyti ilgesnį laiką ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
10. Ar sveikinantis Jūs noriai paspaustumėte ranką ? ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age