FIHOA

FUNCTIONAL INDEX FOR HAND ARTHROPATHIES (FIHOA)

Scoring system
0: Auðveldlega
1: Með nokkrum erfiðismunum
2: Með miklum erfiðismunum eða hjálpartæki
3: Get ekki

1.	Getur þú snúið lykli í skrá?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
2.	Getur þú skorið kjöt á diski?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
3.	Getur þú klippt tau eða pappír með skærum?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
4.	Getur þú lyft fullri flösku með hendinni?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
5.	Getur þú kreppt hnefann?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
6.	Getur þú bundið hnút?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
7.	*Konur* - Saumað? *Karlar* - Notað skrúfjárn?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
8.	Getur þú Hneppt hnöppum?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
9.	Getur þú Skrifað lengi í einu?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
10.	Getur þú Heilsað með handabandi án þess að hika?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age