FIHOA

ÍNDICE FUNCIONAL PARA ARTROPATÍAS DE LA MANO

Puntuación
0: posible sin dificultad
1: posible con dificultad moderada
2: posible con dificultad importante
3: imposible

1.	¿Puede girar una llave en una cerradura?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
2.	¿Puede cortar carne con un cuchillo?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
3.	¿Puede cortar tela o papel con unas tijeras?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
4.	¿Puede levantar una botella llena con la mano?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
5.	¿Puede cerrar el puño completamente?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
6.	¿Puede hacer un nudo?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
7.	*Para mujeres* - ¿Puede coser? *Para hombres* - ¿Puede utilizar un destornillador?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
8.	¿Puede abrochar botones?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
9.	¿Puede escribir durante mucho tiempo (10 min. seguidos)?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
10.	¿Acepta que le estrechen la mano sin reticencia?	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Resultado

Peso (en Kilos)

Estatura (en Centímetro)

IMC

Sexo

Edad