FIHOA

FUNKTIONS INDEX FüR HAND ARTHROSE (FIHOA)

**Scoring system**
0: möglich ohne Schwierigkeit
1: möglich mit geringer Schwierigkeit
2: möglich mit deutlicher Schwierigkeit
3: unmöglich

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Sind Sie in der Lage einen Schlüssel im Türschloss zu drehen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 2. | Sind Sie in der Lage Fleisch mit einem Messer zu schneiden? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 3. | Sind Sie in der Lage Stoff oder Papier mit der Schere zu schneiden? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 4. | Sind Sie in der Lage eine gefüllte Flasche mit der Hand anzuheben? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 5. | Können Sie Ihre Hand zur Faust schließen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 6. | Sind Sie in der Lage, einen Knoten zu machen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 7. | *Für Frauen* - Sind Sie in der Lage mit einer Nähnadel zu nähen?<br>*Für Männer* - Sind Sie in der Lage einem Schraubenzieher zu benutzen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 8. | Sind Sie in der Lage, ein Kleidungsstück zuzuknöpfen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 9. | Sind Sie in der Lage längere Zeit mit der Hand zu schreiben (10 Minuten)? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |
| 10. | Können Sie einen Händedruck ohne zu zögern annehmen? | ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 |

Result

Weight (in Kilograms)

Height (in Centimeters)

BMI

Gender

Age